

# [포르투갈] Instituto Superior Técnico 귀국 보고서

공과대학 전기정보공학부

정희수

안녕하세요, 포르투갈 리스본에 위치한 IST에서 24-2 교환 생활을 한 정희수입니다. 교환교를 선택하는데, 또 새로운 환경에 적응하는데 이 글이 도움이 되면 좋겠습니다.

## 1. 출국 전 준비 사항

### 1-1 비자 신청 절차

포르투갈 대사관 홈페이지에서 비자 신청에 필요한 서류 목록을 확인한 후, 해당 서류들과 신청할 비자를 이메일로 제출하면 대사관에서 미팅 시간을 안내해 줍니다. 이후, 준비한 서류와 비자 발급 비용을 지참하여 대사관을 방문하면 비자 신청이 완료됩니다. IST 측에서 대사관에 협조 요청을 해주기 때문에 비자 발급은 비교적 빠르게 진행되며, 약 한 달 정도 소요되었습니다. 다만, 예상보다 절차가 길어질 수도 있으므로 Acceptance Letter를 받은 즉시 비자 신청을 진행하는 것이 가장 안전합니다.

### 1-2 기숙사 및 거주

리스본에서 교환학생이 거주할 수 있는 기숙사 방은 한 학기에 10개 이하로 매우 제한적이며, 선착순으로 마감되기 때문에 경쟁이 치열합니다. 이로 인해 대부분의 학생은 리스본 시내에서 직접 방을 구해야 합니다.

교환학생이 선택할 수 있는 거주 형태는 크게 세 가지로 나뉩니다.

#### 1) 주방과 화장실을 공유하는 플랫

가장 일반적인 형태로, 4명 이상의 인원이 혼자 방을 사용하면서 주방과 화장실을 공유하는 방식입니다. 장점은 다양한 국적의 친구들을 사귀기 기회가 많고, 생활이 활기차다는 점입니다. 하지만 여러 명이 함께 거주하는 만큼 다소 시끄럽거나 공간이 깔끔하지 않을 수 있다는 단점도 있습니다. 평균적인 월세는 400~550유로 정도입니다.

#### 2) 학생 사설 레지던스

학생 전용 숙소로, 부대시설이 잘 갖춰져 있으며 운영 관리자가 상주합니다. 대형 건물에 많은 학생이 거주하며, 개인 주방과 화장실이 있는 독립형 방부터 주방만 공유하는 플랫 형태까지 다양한 옵션이 있습니다. 장점은 깔끔한 관리와 스터디룸 등의 시설이 제공되며, 보안이 우수하다는 점입니다. 하지만 비용이 상대적으로 높으며, 보통 월 700유로 이상으로 형성됩니다.

#### 3) 아파트

두세 명이 함께 거주하는 형태로, 기숙사나 학생 레지던스보다 개인 공간이 더 확보됩니다. 인원이 적어 조용하고 쾌적한 환경에서 생활할 수 있으며, 룸메이트와 잘 맞으면 더욱 편안한 생활이 가능합니다. 그러나 방을 직접 구하는 과정이 다소 번거로울 수 있으며, 룸메이트와의 생활이 예

상과 다를 수도 있다는 점이 단점입니다. 월세는 지역과 시설에 따라 차이가 있지만, 보통 450~800유로 수준입니다.

좋은 방을 구하기 위해서는 교환학생으로 선정된 즉시 방을 찾아보는 것이 중요합니다. 시간이 지나면 좋은 매물은 빠르게 사라지고, 교통이 불편하거나 창문이 없는 방, 혹은 과도하게 비싼 방만 남게 됩니다. 저 또한 Acceptance Letter를 받자마자 방을 구하기 시작했으나, 7월 말까지 만족스러운 방을 찾지 못해 걱정이 많았습니다. 제가 원했던 조건은 1) 교통이 편리하고 2) 창문이 있으며 3) 화장실을 3명 이하의 인원이 공유하는 방이었는데, 다행히 Lisbon Residence Group 사이트를 통해 이 조건을 충족하는 좋은 방을 구할 수 있었습니다. 또한, 플랫폼메이트들과 너무나 잘맞아 함께 여행을 많이 다니며 행복한 교환 생활을 보낼 수 있었습니다.

리스본에서는 버스가 제시간에 도착하지 않는 경우가 많기 때문에, 가급적 지하철역 근처에서 거주하는 것이 편리합니다. 저는 Marquês de Pombal 역 근처에 거주했는데, 이동이 매우 편리했습니다. 개인적으로 추천하는 지역은 학교 근처, Marquês de Pombal, Saldanha, Campo Pequeno입니다. 이 지역들은 교통이 편리하고 주변 환경도 깔끔해 생활하기에 좋습니다.

### 1-3 물품

리스본에서는 대부분의 생활용품과 요리 재료를 쉽게 구할 수 있지만, 가격과 품질을 고려할 때 미리 챙겨가면 좋은 것들이 있습니다. 특히 코인 욕수, 청양고추 큐브, 화장품, 감기약, 전자레인지용 밥솥, 젓가락, 요리용 가위, 증명사진, 수영복, 비상용 휴대폰 등은 현지에서 구하기 어렵거나 가격이 비싸므로 미리 준비하는 것이 좋습니다.

저는 전기장판을 챙겨 갔지만 리스본의 겨울이 생각보다 춥지 않아 거의 사용하지 않았고, 결국 중고로 판매해버렸습니다. 반면, 수건, 속옷, 라면 등은 저렴하게 구매할 수 있으므로 굳이 많이 챙겨갈 필요는 없습니다.

또한 트래블월렛과 트래블로그 카드도 한 장씩 만들면 좋습니다. 트래블월렛이 UX가 더 좋아 사용하기 편하지만, 모로코와 같은 특정 국가에서 사용 불가능할 때가 있습니다. 상황에 따라 두 카드를 번갈아 쓰면 편리합니다.

## 2. 학업

### 2-1 수강 신청

수강 신청은 Fenix라는 플랫폼을 통해 진행됩니다. 한 강좌에는 여러 개의 타임 슬롯이 존재하므로, 강의 시간이 겹치지 않도록 선택해야 합니다. 타임 슬롯마다 정원이 정해져 있어 원하는 시간대에 신청하지 못하는 경우도 있지만, 많은 수업에서는 교수님께 직접 요청하면 해결할 수 있습니다. 대부분의 수업에서 출석을 체크하지 않기 때문에, 본인이 원하는 다른 타임 슬롯에 가서 수업을 듣는 것도 가능합니다. 또한, IST는 한 학기가 두 개의 소학기로 나뉘어 있어 이를 전략적으로 활용할 수 있습니다. 예를 들어, 저는 p1에 한 과목, p2에 세 과목을 신청하여 p1에는 여행을 집중적으로 다니고, p2에는 대학 생활에 집중하려 했습니다.

개인적으로는 시험이 없는 과목을 선택하는 것을 추천합니다. 각 소학기 종강 후 약 10일 뒤에 시험이 진행되는데, 시험이 없는 과목을 선택하면 이 기간 동안 자유롭게 여행할 수 있기 때문입니다.

## 2-2 수업 및 난이도

제가 수강한 모든 수업의 난이도는 서울대와 비슷하거나 조금 낮았습니다. 다만, IST에서는 교수와 학생 간의 소통이 활발하여, 수업의 질이 더 높게 느껴졌습니다. 과제는 서울대보다 훨씬 쉬운 편이며, 대부분의 과제가 그룹 프로젝트로 진행됩니다. 시험도 큰 부담이 되지 않으며, 이틀 정도 공부하면 우수한 성적으로 패스할 수 있는 수준이었습니다. 제가 수강한 과목은 다음과 같습니다. (Deep Learning, Product Development and Entrepreneurship, Management and Administration of IT Infrastructures and Services, Robotics)

이 중 Deep Learning과 Management and Administration of IT Infrastructures and Services는 수업과 과제의 질이 뛰어나 만족스러웠습니다. 반면, Product Development and Entrepreneurship는 피지컬한 제품을 제작하고 포스터 발표를 진행하는 수업으로, 매주 발표 자료를 준비해야 하는 등 부담이 상당히 컸습니다. 하지만 그만큼 실질적인 경험을 쌓을 수 있었고, 재미있는 요소도 많았습니다.

## 3. 생활

### 3-1 여가

포르투갈은 여가를 즐기기에 최적의 환경을 갖추고 있습니다. 아름다운 해변이 곳곳에 펼쳐져 있으며, 날씨도 매우 쾌적합니다. 종종 해변에 가 돛자리를 펴고 누워 일광욕을 즐기고, 서핑, 볼링 등의 여가를 즐겼습니다. 시내에서 40분이면 Caparica나 Caxias 같은 해변에 갈 수 있습니다.

또한 공항이 가까워 리스본 시내 대부분의 지역에서 버스나 지하철을 이용하면 30분 이내에 공항에 도착할 수 있습니다. TAP Portugal, 라이언에어 등의 항공사가 다양한 유럽 국가로 운항하고 있어 부담 없이 해외여행을 떠날 수 있으며, 버스를 이용해 스페인으로 여행하는 것도 가능합니다.

또한 ESN과 ELL 카드를 발급받는 것을 추천합니다. 이 카드를 통해 라이언에어 할인과 무료 유심을 받을 수 있고, 다양한 이벤트에 참가할 수 있습니다. 저렴한 비용으로 각 카드를 발급 받을 수 있습니다. ESN 이벤트도 괜찮지만, 대부분 술을 마시거나 클럽에 가는 행사여서 술을 좋아하지 않는 저는 별로 참여하지 않았습니다. 대신, ELL 이벤트는 강력 추천합니다. 포르투갈 내 멋진 명소들을 혼자 여행하기 어려운 경우가 많습니다. ELL에서는 버스를 대절하고, 미리 짜여진 좋은 코스로 여행을 다닐 수 있어 만족도가 높습니다.

영어 실력 등의 이유로 혹시나 친구를 쉽게 사귀지 못할까 걱정하실 필요는 없습니다. 저는 몇 번 ELL 이벤트에 혼자 참여를 했습니다. 처음에는 아는 사람이 없고, 아시아인이 저 혼자일 뿐더러, 부족한 영어 실력으로 다소 긴장했습니다. 하지만 무리에 나이스 투 미츄 외치면서 다가가

면 쉽게 친해질 수 있습니다. 또한 많은 친구들이 K-드라마와 K-푸드에 관심이 많아 한국인에게 호의적입니다.

저는 플랫폼 친구들과 잘 맞아 많은 시간을 함께 보냈습니다. 다양한 국적의 친구와 지내며 서로의 문화를 공유하고, 함께 요리하거나 여행을 다니면서 더욱 친밀한 관계를 형성할 수 있었습니다. 서울대에서는 저 혼자 교환학생으로 왔지만, 다른 대학에서 온 한국인 교환학생도 꽤 있어서 종종 만나 타지 생활의 고충을 나누고, 한국어로 이야기하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 교환 후반에는 여자친구와 많이 놀았던 것 같습니다.

저는 학기 중에 보통 3주 루틴으로 여행을 다녔습니다.

한 주는 포르투갈 국내 여행, 한 주는 해외 여행, 한 주는 휴식 및 리스본 탐방을 했습니다. 수업에서 출석을 따로 체크하지 않기 때문에 학기 중에도 부담 없이 여행할 수 있었습니다. 또한, 소학기 사이의 공백기, 크리스마스 방학, 종강 후에 2주 넘게 장기 여행을 했습니다.

기억에 남았던 여행지는 포르투갈 국내에서는 Azores Islands, Porto, Algarve, Berlengas, Nazare가, 해외에서는 프랑스 Chamonix, 핀란드 Saariselkä/Rovaniemi, 모로코 Merzouga, 이탈리아 Venezia 입니다. 특히, 새해를 비엔나에서 보내는 것을 강력 추천합니다. 비엔나에서 12/31에 새해 맞이 축제가 열려 도시의 메인 거리들이 댄스장으로 변합니다. 길거리에서 신나는 음악이 흐르고 왈츠 강습이 열려 매우 낭만적인 경험을 할 수 있습니다.

### 3-2 쇼핑

식품 쇼핑은 Pingo Doce, Continente Bom Dia, Auchan 등을 이용했으며, 가격 면에서는 Pingo Doce가 가장 저렴하다고 느껴졌습니다. 리스본의 마트 물가는 말 그대로 미쳤습니다(positive). 삼겹살 1kg에 5유로 정도 합니다. 요리를 좋아하시는 분이라면 정말 행복한 쇼핑을 하실 수 있습니다. Pingo Doce 앱을 다운로드하면 가끔 할인 쿠폰을 받을 수도 있습니다. Oriente와 Colombo에 위치한 Continente는 대형 마트이기 때문에, 일반 마트에서 찾기 어려운 특수 식재료(e.g. Guanciale)를 구할 때 유용합니다. 아시아 식재료는 Martim Moniz에 있는 중국 마켓에서 구매할 수 있습니다. 이곳에서는 한국·중국·일본 식재료를 다양하게 판매하며, 근처에 맛있는 중국 음식점도 있어 자주 방문했습니다. 다만, 노숙인이 많아 늦은 시간에는 주의를 기울이는 것이 좋습니다.

의류 쇼핑은 Zara, H&M, 신발 매장 등이 밀집한 Colombo, Oriente 쇼핑몰에서 주로 했습니다. 운동 용품과 속건 타월 같은 제품은 Decathlon에서 구매할 수 있습니다. 해변을 방문할 일이 많으므로 대형 속건 타월을 하나쯤 구매하는 것을 추천합니다.

또한, 유럽의 블랙 프라이데이 할인이 상당히 크므로 쇼핑을 미루고 11월 말에 집중적으로 하는 것도 좋은 전략입니다. 저는 리스본 근교의 Freeport 아울렛을 방문해 엄청난 할인을 받고 무자비한 쇼핑을 즐겼습니다. Freeport 아울렛에는 타미 힐피거, 폴로 랄프로렌 같은 유명 브랜드부터 패딩 하나에 4만 원 정도 하는 저가 브랜드까지 다양한 매장이 입점해 있으므로, 하루 일정으로 다녀오는 것을 추천합니다.

가구와 생활용품은 주로 이케아에서 구입했습니다. 수건, 침구류 등 기본적인 생활 필수품을 갖추기에 좋았습니다. 또한 포르투갈의 중고 거래 플랫폼인 OLX를 많이 활용했습니다. 도착하자마자 중고 모니터를 구매했고, 귀국 전에는 옷, 모니터, 전기장판 등을 되팔았습니다.

### **3-3 기타 (교통, 통신 등등)**

리스본에서 생활하려면 교통카드를 발급받아야 합니다. 기본 카드인 Navegante Municipal(월 30유로)과 리스본 및 인근 지역까지 이용 가능한 Navegante Metropolitano(월 40유로)이 있습니다. 특히 만 23세 이하의 학생은 대중교통을 무료로 이용할 수 있는 제도가 있습니다. 다만, 이 무료 교통카드를 발급받는 과정이 매우 번거롭고 긴 줄을 서야 하기 때문에, 새벽 4시 30분부터 대기하면 확실하게 받을 수 있습니다.

통신사는 ESN 카드를 만들면 무료로 제공되는 Yorn 유심을 이용하는 것이 가장 경제적입니다. Yorn 요금제는 한 달 12유로에 100GB 데이터를 제공하기 때문에 가성비가 뛰어납니다.

## **4. 소감**

지난 한 학기는 인생에서 가장 행복하고 귀중한 시간이었습니다. 다양한 경험과 여유로운 삶을 통해 제가 추구하는 삶의 가치와 취향을 돌아볼 수 있었습니다. 교환을 다녀온 후 삶의 가치관이 크게 바뀐 만큼, 교환을 강력하게 추천드립니다.

더 궁금한 점이 있다면 [oung1002@스누메일](mailto:oung1002@스누메일) 로 연락 주세요. 감사합니다.